

DANSE MODERNE JAZZ

Elise - Myriam

ACTIVITÉS POUR ENFANTS

Blodie - Gwen - Laurence

ACTIVITÉS POUR ADULTES

Blodie - Gwen - Christine - Laurence



ACTIVITÉS POUR SENIORS

Gwen

AGES	JOURS ET HORAIRES	LIEUX	TARIF
Gym 3 Heures compris dans le forfait			
Adultes	Lundi 10H30 - 11H30	Salle Bessy	150 €
	Mardi 15H30 - 16H30	Salle Bessy	
	Vendredi 10H30 - 11H30	Salle Bessy	
Gym Douce			
Adultes	Mardi 14H30 - 15H30	Salle Bessy	130 €

Possibilité de régler en 3 fois, chèques vacances et coupons sport ANCV acceptés ainsi que le Pass Sport

Pour plusieurs inscriptions dans différents cours
Réduction de 15 % sur le montant total (Code* : SPORTIF)

Pour plusieurs inscriptions de membres d'une même famille (même foyer fiscal)

2 inscriptions moins 5% sur le montant total
(Code* : FAMILLE1)

3 inscriptions et + moins 10% sur le montant total
(Code* : FAMILLE2)

REPRISE DES COURS

A partir du 07 Septembre

Pour toute inscription, flashez ce QR Code et remplissez les informations demandées.



* Code à renseigner lors de l'inscription sur Helloasso

AGES	JOURS ET HORAIRES	LIEUX	TARIF
4 - 5 ans	Lundi 17H45 - 18H30	Salle Bessy	110 €
8 - 9 ans	Lundi 18H30 - 19H30	Salle Bessy	165 €
Adultes	Lundi 19H30 - 21H	Salle Bessy	215 €
12-14 ans	Vendredi 18H15 - 19H45	Salle multiactivités du Dojo	215 €
Adultes & Jeunes	Vendredi 19H45 - 21H15	Salle multiactivités du Dojo	215 €
Adultes	Vendredi 19H45 - 21H15	Salle multiactivités du Dojo	215 €
4 - 5 ans	Samedi 10H15 - 11H	Salle Bessy	110 €
6 - 8 ans	Samedi 11H - 12H	Salle Bessy	165 €
9 - 11 ans	Samedi 10H - 11H	Salle multiactivités du Dojo	165 €
Initiés	Samedi 11H - 12H30	Salle multiactivités du Dojo	215 €
FLOOR WORK Ados & Adultes	Samedi 12H45 - 13H45	Salle multiactivités du Dojo	215 €

ADRESSES :
Salle Bessy et Salle Killy - Complexe Sportif Oscar, Avenue du Pré de l'Eglise 28380 Saint-Rémy-sur-Avre
Gymnase Oscar - Avenue du Pré de l'Eglise 28380 Saint-Rémy-sur-Avre
Salle multiactivités du Dojo - Rue du Stade 28350 Saint Lubin des Joncherets
Gymnase Straba Dembêlé - Place de la Liberté 28350 Saint Lubin des Joncherets
Ecole du Loup de la Carenne - Rue Charles Beaudelaire 28350 Saint Lubin des Joncherets

AGES	JOURS ET HORAIRES	LIEUX	TARIF
Eveil Gymnique			
2 ans (non scolarisé)	Mercredi 10H45 - 11H30	Gymnase Oscar	110 €
3 - 4 ans	Mercredi 11H30 - 12H15	Gymnase Oscar	110 €
2 ans (non scolarisé)	Samedi 9H45 - 10H30	Gymnase Straba Dembêlé	110 €
3 ans	Samedi 10H30 - 11H15	Gymnase Straba Dembêlé	110 €
4 - 5 ans	Samedi 11H15 - 12H00	Gymnase Straba Dembêlé	110 €
Art du Cirque			
6 - 8 ans	Mercredi 14H - 15H	Salle multiactivités du Dojo	150 €
9 ans et +	Mercredi 15H - 16H	Salle multiactivités du Dojo	150 €
GRS			
6 - 8 ans	Lundi 17H - 18H30	Salle multiactivités du Dojo	180 €
11 ans et +	Lundi 18H30 - 20H	Salle multiactivités du Dojo	180 €
8 - 10 ans	Mardi 17H - 18H30	Salle multiactivités du Dojo	180 €
Mult Sports			
4 - 6 ans	Judi 17H15 - 18H15	Gymnase Oscar	150 €
7 - 11 ans	Judi 18H15 - 19H15	Gymnase Oscar	150 €

AGES	JOURS ET HORAIRES	LIEUX	TARIF	
Gym Adultes	4 heures maximum comprises dans le forfait			
	Lundi 18h30 - 19h30	Gymnase Straba Dembélé	180 €	
Lundi 19h30 - 20h30	Salle Killy			
Lundi 20h - 21h	Salle multiactivités du Dojo			
Mardi 19h - 20h	Salle Killy			
Mardi 19h30 - 20h30	Salle multiactivités du Dojo			
Mardi 20h - 21h	Salle Killy			
Jeu 19h - 20h	Salle multiactivités du Dojo			
Jeu 19h30 - 20h30	Salle Killy			
Pilates	1 Heure au choix			
	Jeu 9h30 - 10h30	Salle multiactivités du Dojo	130 €	
	Jeu 18h - 19h	Salle multiactivités du Dojo	130 €	
	Mardi 18h30 - 19h30	Salle multiactivités du Dojo	130 €	
	Jeu 10h30 - 11h30	Salle multiactivités du Dojo	130 €	
	2 Heures compris dans le forfait			
	Adultes	Lundi 10h - 11h30	Salle multiactivités du Dojo	220 + 38 € à la FFHY
	Jeu 19h - 20h30	Ecole du Loup de la Garonne		
Piloxing	1 Heure			
	Adultes	Jeu 20h - 21h	Salle multiactivités du Dojo	130 €
Stretching				
1 Heure au choix				
Adultes	Jeu 20h - 21h	Salle multiactivités du Dojo	130 €	
Adultes	Lundi 16h - 17h	Salle multiactivités du Dojo	130€	
Adultes	mercredi 19h30 - 20h30	Salle Killy	130€	