

## ACTIVITÉS POUR SENIORS

Gwen

AGES	JOURS ET HORAIRES	LIEUX	TARIF
<b>Gym</b> 3 heures maximum comprises dans le forfait			
Adultes	Lundi 10h30 - 11h30	Salle Bessy	150 €
	Mardi 15h30 - 16h30	Salle Bessy	
	Vendredi 10h30 - 11h30	Salle Bessy	
<b>Gym Douce</b>			
Adultes	Mardi 14h30 - 15h30	Salle Bessy	130 €

Possibilité de régler en 3 fois, chèques vacances et coupons sport ANCV acceptés ainsi que le Pass Sport

Pour plusieurs inscriptions dans différents cours  
Réduction de 15 % sur le montant total (code\* : SPORTIF)

Pour plusieurs inscriptions de membres d'une même famille (même foyer fiscal)

2 inscriptions moins 5% sur le montant total (code\* : FAMILLE1)

3 inscriptions et + moins 10% sur le montant total (code\* : FAMILLE2)

### REPRISE DES COURS

A partir du 08 Septembre 2025

Pour toute inscription, flashez ce QR Code et remplissez les informations demandées.

\* Code à renseigner lors de l'inscription sur Helloasso



2025

2026



ST LUBIN DES JONCHERETS - ST RÉMY SUR AVRE



+ d'Infos contactez-nous :

06 26 35 83 08 happyrjd28@gmail.com



**DANSE MODERN JAZZ**

Patricia - Myriam

AGES	JOURS ET HORAIRES	LIEUX	TARIF
4 - 5 ans	lundi 17H45 -18h30	Salle Bessy	110 €
6 - 8 ans	lundi 18h30 -19h30	Salle Bessy	165 €
Adultes	lundi 19H30 - 21H	Salle Bessy	215 €
6 - 7 ans	lundi 18h30 -19h30	Salle Bessy	165€
7 - 9 ans	mercredi 15h -16h	Salle multiactivités du Dojo	165 €
10 - 12 ans	mercredi 16h -17h30	Salle multiactivités du Dojo	215 €
Ados (13 -16 ans)	samedi 11h-12h30	Salle multiactivités du Dojo	215 €
Adultes & Jeunes Adultes	lundi 19H30 - 21H	Salle Bessy	215 €
9 -11 ans	Samedi 10h—11h	Salle multiactivités du Dojo	165 €
Initiés	samedi 11h-12h30	Salle multiactivités du Dojo	215 €
<b>FLOOR WORK</b> Ados & Adultes	Samedi 12h45 - 14h15	Salle multiactivités du Dojo	215 €

**ADRESSES :**

**Salle Bessy et Salle killy** - Complexe Sportif Oscar, Avenue du Pré de l'Eglise 28380 Saint-Rémy-sur-Avre

**Gymnase Oscar** - Avenue du Pré de l'Eglise 28380 Saint-Rémy-sur-Avre  
**Salle multiactivités du Dojo**—Rue du Stade 28350 Saint Lubin des Joncherets

**Gymnase Siraba Dembélé**— Place de la Liberté 28350 Saint Lubin des Joncherets

**Ecole du Loup de la Garenne**—Rue Charles Beaudelaire 28350 Saint Lubin des Joncherets

**ACTIVITÉS POUR ENFANTS**

Elodie - Gwen - Christine - Laurence

AGES	JOURS ET HORAIRES	LIEUX	TARIF
<b>Eveil Gymnique</b>			
2 ans (non scolarisé)	mercredi 10h45 - 11h30	Gymnase Oscar	110 €
3 - 4 ans	mercredi 11h30 - 12h15	Gymnase Oscar	110 €
2 ans (non scolarisé)	samedi 9h45-10h30	Gymnase Siraba Dembélé	110 €
3 ans	samedi 10h30-11h15	Gymnase Siraba Dembélé	110 €
4 - 5 ans	samedi 11h15-12h00	Gymnase Siraba Dembélé	110 €
<b>Gym Cirque</b>			
6 - 8 ans	jeudi 17h00-18h00	Salle multiactivités du Dojo	150 €
<b>GRS</b>			
6 - 8 ans	lundi 17h-18h30	Salle multiactivités du Dojo	180 €
11 ans et +	lundi 18h30-20h	Salle multiactivités du Dojo	180€
8 - 10 ans	mardi 17h-18h30	Salle multiactivités du Dojo	180 €
<b>Yoga enfant</b>			
8-12 ans	mercredi 13h15 - 14h15	Salle multiactivités du Dojo	150 €
<b>Multi Sports</b>			
4 - 6 ans	jeudi 17h15 - 18h15	Gymnase Oscar	150€
7 - 11 ans	jeudi 18h15 - 19h15	Gymnase Oscar	150 €
<b>Gym Poussette (maman et enfant)</b>			
Adulte + bébé	vendredi 11h-11h45	Salle multiactivités du Dojo	110 €

**ACTIVITÉS POUR ADULTES**

Gwen - Laurence - Elodie - Christine

AGES	JOURS ET HORAIRES	LIEUX	TARIF
<b>Gym Adultes 4 heures maximum comprises dans le forfait</b>			
Adultes	lundi 18h30 -19h30	Gymnase Siraba Dembélé	180€
	lundi 19h30 - 20h30	Salle killy	
	lundi 20h - 21h	Salle multiactivités du Dojo	
	mardi 19h - 20h	Salle Killy	
	mardi 19h30- 20h30	Salle multiactivités du Dojo	
	mardi 20h - 21h	Salle Killy	
Adultes	jeudi 19h - 20h	Salle multiactivités du Dojo	180€
	jeudi 19h30 - 20h30	Salle killy	
<b>Pilates 1h au choix</b>			
Débutant	jeudi 9h30-10h30	Salle multiactivités du Dojo	130 €
	jeudi 18h -19h	Salle multiactivités du Dojo	130€
Confirmé	mardi 18h30-19h30	Salle multiactivités du Dojo	130€
	jeudi 10h30-11h30	Salle multiactivités du Dojo	130 €
<b>Yoga 2 cours maximum comprises dans le forfait</b>			
Adultes	lundi 10h -11h30	Salle multiactivités du Dojo	220 + 36 € à la FFHY
	mardi 19h-20h30	École du Loup de la Garenne	
	jeudi 19h-20h30	École du Loup de la Garenne	
<b>Piloxing</b>			
Adultes	jeudi 20h-21h	Salle multiactivités du Dojo	130 €
<b>Stretching</b>			
Adultes	Lundi 16h- 17h	Salle multiactivités du Dojo	130€
	mercredi 19h30- 20h30	Salle killy	130€