

SAISON

2025-2026

ASSOCIATION GYM & FITNESS NONANCOURT



*Sport
Santé*

LUNDI

9H45 HIIT.CARDIO TRAINING
AERODANCE .CAF

10H50 PILATES

MARDI

19H00 LIA .CAF.
STRETCHING. ZUMBA

MERCREDI

18H30 ZUMBA
19H30 PILATES

JEUDI

15H00 GYM SENIORS
16H00 PILATES POST THERAPIE

VENDREDI 19H00 CAF. TABATA. RENFO

Inscriptions sur les lieux des
cours :

SALLE DES MIROIRS
NONANCOURT

SALLE DES ASSOCIATIONS
MADELEINE DE NONANCOURT

Cotisations :

1 COURS 155 €

2 COURS 190 €

3 COURS 220€ soit 2,22€/heure

20€ en plus par cours supplémentaire

Les tarifs incluent 29,80 €
pour la Licence reversée à la
Fédération Sportive

Professeures diplômées



Club Affilié
Fédération
CODEP EPGV



2 Cours d'essai
Contact : 06.37.39.87.33
i28borrull@orange.fr

