

DANSE MODERN JAZZ

Patricia - Myriam

AGES	JOURS ET HORAIRES	LEUX	TARIF
4 - 5 ans	lundi 17h30 - 18h15	Salle Bessy	110 €
6 - 8 ans	lundi 18h15 - 19h15	Salle Bessy	165 €
Adulies	lundi 19h15 - 20h45	Salle Bessy	215 €
6 - 7 ans	mercredi 14h30 - 15h30	Salle multiactivités du Dojo	165€
8 - 9 ans	mercredi 15h30 - 16h30	Salle multiactivités du Dojo	165 €
4 - 5 ans	mercredi 16h30 - 17h15	Salle multiactivités du Dojo	110 €
10 - 12 ans	mercredi 17h15 - 18h30	Salle multiactivités du Dojo	195 €
Ados (14 et +)	mercredi 18h45 - 20h15	Salle multiactivités du Dojo	215 €
Adulies	mercredi 20h15 - 21h45	Salle multiactivités du Dojo	215 €
9 - 11 ans	Samedi 10h - 11h	Salle multiactivités du Dojo	165 €
Initiés	samedi 11h - 12h30	Salle multiactivités du Dojo	215 €

ADRESSES :

Salle Bessy et Salle killy - Complexe Sportif Oscar, Avenue du Pré de l'Eglise 28380 Saint-Rémy-sur-Avre
 Gymnase Oscar - Avenue du Pré de l'Eglise 28380 Saint-Rémy-sur-Avre
 Salle multiactivités du Dojo—Rue du Stade 28350 Saint Lubin des Joncherets
 Gymnase Siraba Denbélé— Place de la Liberté 28350 Saint Lubin des Joncherets
 Ecole du Loup de la Gareme—Rue Charles Beaudelaire 28350 Saint Lubin des Joncherets

ACTIVITÉS POUR ENFANTS

Elodie - Gwen - Christine - Laurence

AGES	JOURS ET HORAIRES	LEUX	TARIF
Baby Gym			
2 - 3 ans	mercredi 10h45 - 11h30	Gymnase Oscar	110 €
3 - 4 ans	mercredi 11h30 - 12h15	Gymnase Oscar	110 €
2 ans (non scolarisé)	samedi 9h45 - 10h30	Gymnase Siraba Denbélé	110 €
3 ans	mercredi 10h30 - 11h15	Gymnase Siraba Denbélé	110 €
4 - 5 ans	samedi 11h15 - 12h00	Gymnase Siraba Denbélé	110 €
Gym Cirque			
6 - 8 ans	jeudi 17h30 - 18h00	Salle multiactivités du Dojo	135 €
GRS			
6 - 8 ans	lundi 17h - 18h30	Salle multiactivités du Dojo	175 €
11 ans et +	lundi 18h30 - 20h	Salle multiactivités du Dojo	175€
8 - 10 ans	mardi 17h - 18h30	Salle multiactivités du Dojo	175 €
Yoga enfant			
Multi Sports			
4 - 6 ans	jeudi 17h15 - 18h15	Gymnase Oscar	135€
7 - 11 ans	jeudi 18h15 - 19h15	Gymnase Oscar	135 €
Gym Poussette (maman et enfant)			
Adulte + bébé	vendredi 11h - 11h45	Salle multiactivités du Dojo	110 €

ACTIVITÉS POUR ADULTES

Gwen - Laurence - Elodie - Christine

AGES	JOURS ET HORAIRES	LEUX	TARIF
Gym 4 heures maximum comprises dans le forfait			
Adultes	lundi 18h30 - 19h30	Gymnase Siraba Denbélé	155€
	lundi 19h30 - 20h30	Salle killy	
	lundi 20h - 21h	Salle multiactivités du Dojo	
	mardi 19h30 - 20h30	Salle multiactivités du Dojo	
Adultes	mardi 19h30 - 20h30	Salle Killy	155€
	jeudi 19h - 20h	Salle multiactivités du Dojo	
Adultes	jeudi 19h30 - 20h30	Salle killy	155€
	jeudi 19h30 - 20h30	Salle killy	
Pilates 1h au choix			
Débuté	jeudi 9h30 - 10h30	Salle multiactivités du Dojo	115 €
	jeudi 18h - 19h	Salle multiactivités du Dojo	115€
Confirmé	mardi 18h30 - 19h30	Salle multiactivités du Dojo	115 €
	jeudi 10h30 - 11h30	Salle multiactivités du Dojo	115 €
Yoga 2 cours maximum comprises dans le forfait			
Adultes	lundi 10h - 11h30	Salle multiactivités du Dojo	220 +
	mardi 19h - 20h30	Ecole du Loup de la Gareme	36 € a la FFHY
	jeudi 19h - 20h30	Ecole du Loup de la Gareme	FFHY
Piloxing			
Adultes	jeudi 20h - 21h	Salle multiactivités du Dojo	115 €
Stretching			
Adultes	mercredi 19h30 - 20h30	Salle killy	115 €

ACTIVITÉS POUR SENIORS

Gwen

REGES	JOURS ET HORAIRES	UEUX	TARIF
Gym			
3 heures maximum comprises dans le forfait			
Adultes	Lundi 10h30 - 11h30	Salle Bessy	150 €
	Mardi 15h30 - 16h30	Salle Bessy	
	Vendredi 10h30 - 11h30	Salle Bessy	
Gym Douce			
Adultes	Mardi 14h30 - 15h30	Salle Bessy	115 €

Possibilité de régler en 3 fois, chèques vacances et coupons sport ANCV acceptés ainsi que le Pass Sport

Pour plusieurs inscriptions dans différents cours

Réduction de 15 % sur le montant total

Pour plusieurs inscriptions de membres d'une même famille (même foyer fiscal)

2 inscriptions moins 5% sur le montant total

3 inscriptions et + moins 10% sur le montant total

REPRISE DES COURS

A partir du 09 Septembre 2024

Pour toute inscription, flashez ce QR Code et remplissez les informations demandées.



Happy RJD

51 LURIN DES FORCÉPENS - ST JEAN SUR AVÈRE

2024
2025

STRETCHING

MALINSPÉCIES

G.R.S.

Gym ADULTES

YOGA

BABY-GYM

VOUS PROPOSE

PILATES

DANSE MODERNE JAZZ

PILOXING

Gym SENIORS

Gym CROUPES

Gym DOUCE

+ d'infos contactez-nous :

06 26 35 83 08 - happyrjd28@gmail.com

HAPPY RJD

