

Rythm' Jazz Dance et Happy Gym deviennent



Programme des cours pour la saison 2022/2023

- | | | |
|---------------------|-----------------|---------------|
| - Danse Modern Jazz | - Gym Adultes | - Pilates |
| - Baby Gym | - Gym Cirque | - GRS |
| - Yoga Enfant | - Multisports | - Piloxing |
| - Yoga Adultes | - Gym Poussette | - Gym Séniors |
| | - Gym Douce | |

Pour tous renseignements, contactez :

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| - Carole : 06.26.35.83.08 | - Elodie R : 06.19.62.29.06 |
| - Laurence : 06.47.86.52.70 | - Elodie B : 06.18.74.62.36 |

DANSE MODERN JAZZ

Nathalie - Elise

ACTIVITÉS POUR ENFANTS

Elodie - Gwen - Christine - Julien

ACTIVITÉS POUR ADULTES

Gwen - Laurence - Elodie
Christine

AGES	JOURS ET HORAIRES	LIEUX	TARIF	AGES	JOURS ET HORAIRES	LIEUX	TARIF	AGES	JOURS ET HORAIRES	LIEUX	TARIF	
4 - 5 ans	lundi 17H30 -18h15	Salle Bessy	105 €	Baby Gym				Gym Adultes 4 heures maximum comprises dans le forfait				
6 - 8 ans	lundi 18h15 -19h15	Salle Bessy	160 €	2 - 3 ans	mercredi 10h45 - 11h30	Gymnase Oscar	105 €	Adultes	lundi 18h30 - 19h30		150€	
Adultes	lundi 19H30 - 20H30	Salle Bessy	160 €	3 - 4 ans	Mercredi 11h30 - 12h15	Gymnase Oscar	105 €		lundi 19h30 - 20h30	Salle killy		
10-12 ans confirmés	mercredi 13h45 -15h	Salle multiactivités du Dojo	185 €	2 ans (non scolarisé)	samedi 9h45-10h30	Gymnase Siraba Dembélé	105 €		lundi 20h-21h	Salle multiactivités du Dojo		
6 - 8 ans	mercredi 15h-16h	Salle multiactivités du Dojo	160 €	3 ans	samedi 10h30-11h15	Gymnase Siraba Dembélé	105 €		mardi 19h30-20h30	Salle multiactivités du Dojo		
4 - 5 ans	mercredi 16h-16h45	Salle multiactivités du Dojo	105 €	4 - 5 ans	samedi 11h15-12h00	Gymnase Siraba Dembélé	105 €		mardi 19h30 - 20h30	Salle Killy		
9 - 10 ans confirmés	mercredi 17h15-18h15	Salle multiactivités du Dojo	160 €	Gym Cirque					mercredi 19h30- 20h30	Salle killy		
Ados (14 et +)	mercredi 1815h-19h30	Salle multiactivités du Dojo	185 €	6 - 8 ans	jeudi 17h00-18h00	Salle multiactivités du Dojo	130 €		Jeudi 19h - 20h	Salle multiactivités du Dojo		
Adultes	mercredi 19h30-21h	Salle multiactivités du Dojo	210 €	GRS				jeudi 19h30 - 20h30	Salle killy			
4 - 5 ans	samedi 10h-10h45	Salle multiactivités du Dojo	105 €	6 - 8 ans	lundi 17h-18h30	Salle multiactivités du Dojo	170 €	Pilates 1h au choix				
11 - 13 ans	samedi 10h45-12h15	Salle multiactivités du Dojo	210 €	11 ans et +	lundi 18h30-20h	Salle multiactivités du Dojo	170 €	Débutant	jeudi 9h30-10h30	Salle multiactivités du Dojo	110 €	
				8 - 10 ans	mardi 17h-18h30	Salle multiactivités du Dojo	170 €	Confirmé	Jeudi 18h -19h	Salle multiactivités du Dojo	110 €	
				Yoga enfant					Mardi 18h30-19h30	Salle multiactivités du Dojo	110 €	
				8-12 ans	mercredi 14h -15h	Dojo	130 €	jeudi 10h30-11h30	Salle multiactivités du Dojo	110 €		
				Multi Sports				Yoga 2 heures maximum comprises dans le forfait				
				4 - 6 ans	jeudi 17h - 18h	Gymnase Oscar	130 €	Adultes	lundi 10h -11h30	Salle multiactivités du Dojo	215 + 33 € à la FFHY	
				7 - 11 ans	jeudi 18h - 19h	Gymnase Oscar	130 €		mardi 19h-20h30	Salle des miroirs		
									jeudi 19h-20h30	École du Loup de la Garenne		
				Piloxing								
				Adultes	jeudi 20h-21h	Salle multiactivités du Dojo	110 €	Gym Poussette				
				Adulte + bébé	vendredi 11h-11h45	Salle multiactivités du Dojo	105 €					

ADRESSES :

Salle Bessy et Salle killy - Complexe Sportif Oscar, Avenue du Pré de l'Eglise 28380 Saint-Rémy-sur-Avre

Gymnase Oscar - Avenue du Pré de l'Eglise 28380 Saint-Rémy-sur-Avre
Salle multiactivités du Dojo—Rue du Stade 28350 Saint Lubin des Joncherets

Gymnase Siraba Dembélé— Place de la Liberté 28350 Saint Lubin des Joncherets

Salle des miroirs (sous sol salle des fêtes) - Rue de l'appel du 18 juin 27320 Nonancourt

Ecole du Loup de la Garenne—Rue Charles Beaudelaire 28350 Saint Lubin des Joncherets

ACTIVITÉS POUR SENIORS

Gwen

AGES	JOURS ET HORAIRES	LIEUX	TARIF
Gym	3 heures maximum comprises dans le forfait		
Adultes	lundi 10h30 -11h30	Salle Bessy	145 €
	mardi 15h30 - 16h30	Salle Bessy	
	Vendredi 10h30 - 11h30	Salle Bessy	
Gym Douce			
Adultes	Mardi 14h30 -15h30	Salle Bessy	110 €

Possibilité de régler en 3 fois , chèques vacances et coupons sport ANCV acceptés ainsi que le Pass Sport

Pour plusieurs inscriptions dans différents cours

Réduction de 15 % sur le montant total

Pour plusieurs inscriptions de membres d'une même famille

2 inscriptions moins 5% sur le montant total

3 inscriptions et + moins 10% sur le montant total

REPRISE DES COURS

A partir du 12 Septembre 2022

