

Haltérophilie

Aujourd'hui pour avoir un corps sain et musclé, nous sommes obligés de faire un sport, pourquoi pas :

- pratiquer l'haltérophilie,
- la musculation,
- la force athlétique, ou
- la remise en forme.

Il n'y a pas de limite d'âge pour pratiquer la musculation.

Si vous êtes intéressés par l'un de ces sports, venez nous voir.

Les Horaires

Jours	Activité	Horaire
Lundi	Musculation Femmes	18h00-19h30
		19h30-21h00
Mardi	Haltérophilie	18h00-19h30
		19h30-21h00
Mercredi	Initiation jeunes 8à 13 ans	14h00-16h00
	Musculation Femmes	18h00-19h30
		19h30-21h00
Jeudi	Haltérophilie	18h00-19h30
	Musculation	19h30-21h00

Les inscriptions

Prix des cotisations :

Initiation jeunes 08 - 13 ans : 42 €
Initiation jeunes 14 - 18 ans : 58 €
Adultes : 80 €

Pour toute inscription, vous devez vous munir d'un certificat médical, de deux photos et de deux enveloppes timbrées.

La pratique de ce sport nécessite une tenue de sport et des chaussures propres ainsi qu'une serviette de bain obligatoire pour l'hygiène de tous.