

Gymnastique volontaire

L'heure de la nouvelle année a sonnée, il est grand temps de se remettre en forme pour recommencer sur de bonnes bases physiques. Pour cela, il existe la Gymnastique volontaire qui est toujours en évolution malgré ces 30 ans d'existence.

Venez rejoindre nos adhérents Enfants, Femmes, Hommes de 5 à 82 ans ainsi que nos animateurs prêts à vous accueillir dans des cours variés et des plus dynamiques, toujours pratiqués dans une ambiance conviviale. Depuis la rentrée 2006, de nombreux adhérents hommes se sont inscrits dans notre section, les cours leur procurent une remise en forme correspondant à leur attente. Et pour le plaisir des dames !

Les Horaires

Activité	Age	Jour	Horaire	Lieu
Enfants «Eveil au sport »				
	5 à 7 ans	Mercredi	11h30-12h30	Gymnase de Nonancourt
	8 à 11 ans	Vendredi	18h00-19h00	Gymnase de Nonancourt
Adultes				
	Adulte	Lundi	10h15-11h15	Sous-sol Salle des fêtes de Nonancourt
	Adulte	Mardi	20h00-21h00	Gymnase de Nonancourt
	Adulte	Mercredi	18h30-19h30	Gymnase Condorcet à St Lubin
	Adulte	Vendredi	20h00-21h00	Gymnase de Nonancourt
«Super adultes»				
	Adulte	Jeudi	15hh-16h00	Sous-sol Salle des fêtes de Nonancourt

Les Inscriptions

Toute l'année avec tarif adapté